



# 新斯科舍省新的自我隔离规定：

您是从加拿大大西洋省份以外的地方进入新斯科舍省的吗？



- 大部分人必须自我隔离14天。



- 您可以独自自我隔离。
- 您可以和同游的人一起自我隔离。
- 如果您一定要和别人住在一起，同住的每个人都要和您一起自我隔离。



- 在这14天内，同住的每个人都必须待在家里。
- 您的整个家庭必须避免与其他人接触。
- 您不能去上班。
- 您不能去上学。
- 您不能去杂货店。
- 您不能去散步。

了解更多信息，请访问：

[novascotia.ca/coronavirus](https://novascotia.ca/coronavirus)